**Питание детей**

**в МКУ «Центр помощи детям» КГО**

Питание осуществляется согласно утвержденному 14 дневному меню по возрасту. Соблюдаются все правила и нормы согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В учреждении 6 разовое питание. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| показатели | От3до7лет | От 7до12лет | От12лет и старше |
| завтрак | 400 | 500 | 550 |
| Второй завтрак | 100 | 200 | 200 |
| обед | 600 | 700 | 800 |
| Полдник | 250 | 300 | 350 |
| ужин | 450 | 500 | 600 |
| Второй ужин | 150 | 200 | 200 |

Соблюдается суточная потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи : Завтрак -20%

Второй завтрак -5%

Обед -35%

Полдник -15%

Ужин -20%

Второй ужин -5%

В выходные и каникулярные дни питание детей увеличивается на 10% от нормы потребления.